

# Être parents... Parlons-en !

Vous êtes  
parents d'enfants  
de 0 à 6 ans ?

Toutes et tous **identiques** ?  
Toutes et tous **différents** ?



**GRATUIT SUR  
INSCRIPTION**

Participez aux ateliers co-animés par des professionnel(les) de l'Espace Santé Jeunes et de la Protection Maternelle et Infantile, pour un moment d'échanges, de convivialité et de discussion.

Renseignements / Réservation 02 47 05 07 09  
[espacesante.jeunes37@wanadoo.fr](mailto:espacesante.jeunes37@wanadoo.fr)

**RETROUVEZ LES DIFFÉRENTES  
DATES ET INSCRIVEZ-VOUS  
EN FLASHANT CE QR CODE !**



**Vous voulez échanger sur les besoins de votre/vos enfant(s) mais aussi sur vos besoins à vous en tant que parent ?**

**ALIMENTATION**

**ÉMOTIONS**

**BIEN-ÊTRE**

**ATTACHEMENT**

**SOMMEIL**

**ÉCRANS**

**ÉDUCATION**

**Une occasion de rencontrer d'autres parents dans un cadre convivial et chaleureux !**

### **Témoignages de parents**

*" Des moments d'échanges et de convivialité qui m'ont permis de prendre du recul "*

*" J'ai apprécié l'écoute et la parole libre au cours des ateliers "*

*" Lors des discussions, j'ai découvert des ressources auxquelles je n'aurais pas pensé "*

**Plusieurs sessions seront organisées en Indre-et-Loire dans différentes villes.**

**En flashant le QR-code de ce flyer, vous pourrez retrouver les différentes dates et vous inscrire.**